

# 老いも若きも ビタミンでいきいき!

参加費無料

2016年

日時

10月8日土

会場

鳥取短期大学  
シグナスホール(倉吉市)



## プログラム

- 13:30~14:10 「尿を用いた新しいヘルスケア  
~ビタミンの栄養状態のセルフケア~」  
柴田 克己 (滋賀県立大学 教授)
- 14:10~14:20 休憩
- 14:20~15:00 「知っているのに知らないビタミンCの話  
~なぜ植物はビタミンCをたくさん持っているのか~」  
石川 孝博 (島根大学 教授)
- 15:00~15:10 休憩
- 15:10~15:50 「健康寿命を担う骨格筋をビタミンでサポート」  
山地 亮一 (大阪府立大学大学院 教授)
- 15:50~ 質疑

問い合わせ先: 〒680-8553 鳥取市湖山町南4丁目101番地  
鳥取大学農学部 渡邊文雄  
電話0857-31-5412 メールアドレス:watanabe@muses.tottori-u.ac.jp